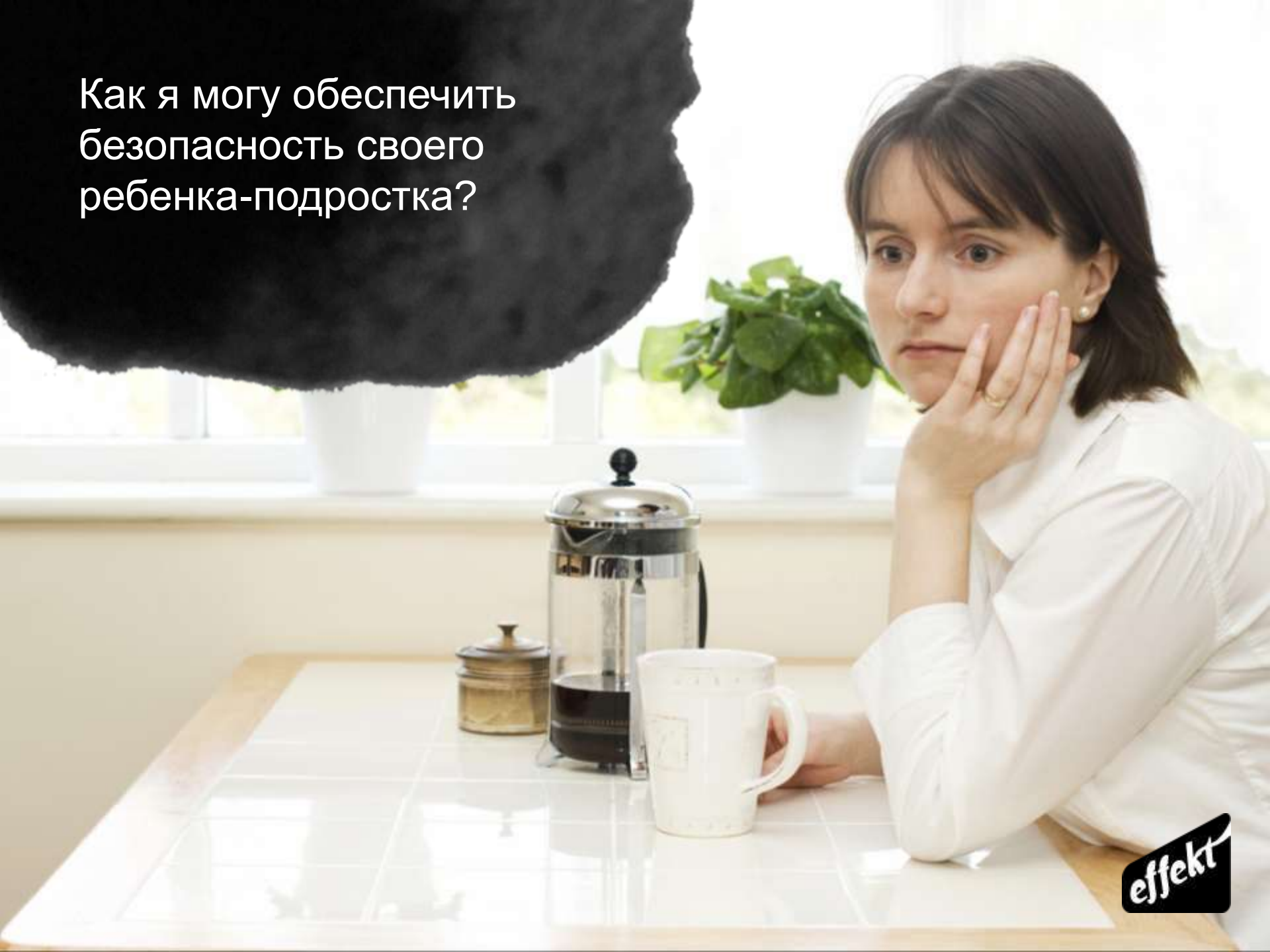
effekt

– ett föräldraskapsprogram från ÖPP/Örebro Universitet

Эффект – программа университета г. Эребру по работе с родителями

Copyright © Nikolaus Koutakis


Как я могу обеспечить безопасность своего ребенка-подростка?
effekt

Вы можете повлиять
на то, сколько пьёт
Ваш ребенок, сильнее,
чем Вы думаете

3 из 30 13-летних

Девочек вдвое больше чем мальчиков

Количество 13-летних подростков, которые были пьяны по меньшей мере однажды в течение прошедшего года

effekt

10 из 30 14-летних

Одинаковое количество девочек и мальчиков

Количество 14-летних подростков, которые в течение прошедшего года были по меньшей мере один раз пьяны

effekt

15 из 30 15-летних

на 7 % больше мальчиков чем девочек

Количество 15-летних подростков, которые были пьяны по меньшей мере один раз в течение прошлого года

effekt

18 из 30 16-летних

Одинаковое количество мальчиков и девочек

Количество 16-летних подростков, которые были пьяны по меньшей мере один раз в течение прошлого года

effekt

20 из 30 17-летних

Одинаковое количество мальчиков и девочек

Количество 17-летних подростков, которые были пьяны по меньшей мере один раз в течение прошлого года

effekt

3 из 30 14-летних

Мальчиков несколько больше чем девочек

Количество 14-летних подростков, которые были пьяны более десяти раз в течение прошлого года

effekt

1 из 20 родителей 14-летних подростков

Количество родителей 14-летних подростков, которые разрешают своим детям употреблять алкоголь

effekt

2 из 20 родителей 15-летних подростков

Количество родителей 15-летних подростков, которые разрешают своим детям употреблять алкоголь

effekt

3 из 20 родителей 16-летних подростков

Количество родителей 16-летних подростков, которые разрешают своим детям употреблять алкоголь

effekt

11 из 20 родителей 17-летних подростков

Количество родителей 17-летних подростков, которые разрешают своим детям употреблять алкоголь

effekt

Родители, позволяющие подросткам пить

21 ученик из 30

15 лет

Количество 15-летних подростков, которые указали, что были пьяны более 4-х раз за последний семестр

effekt

«Авторитарные» родители 6 детей из 30

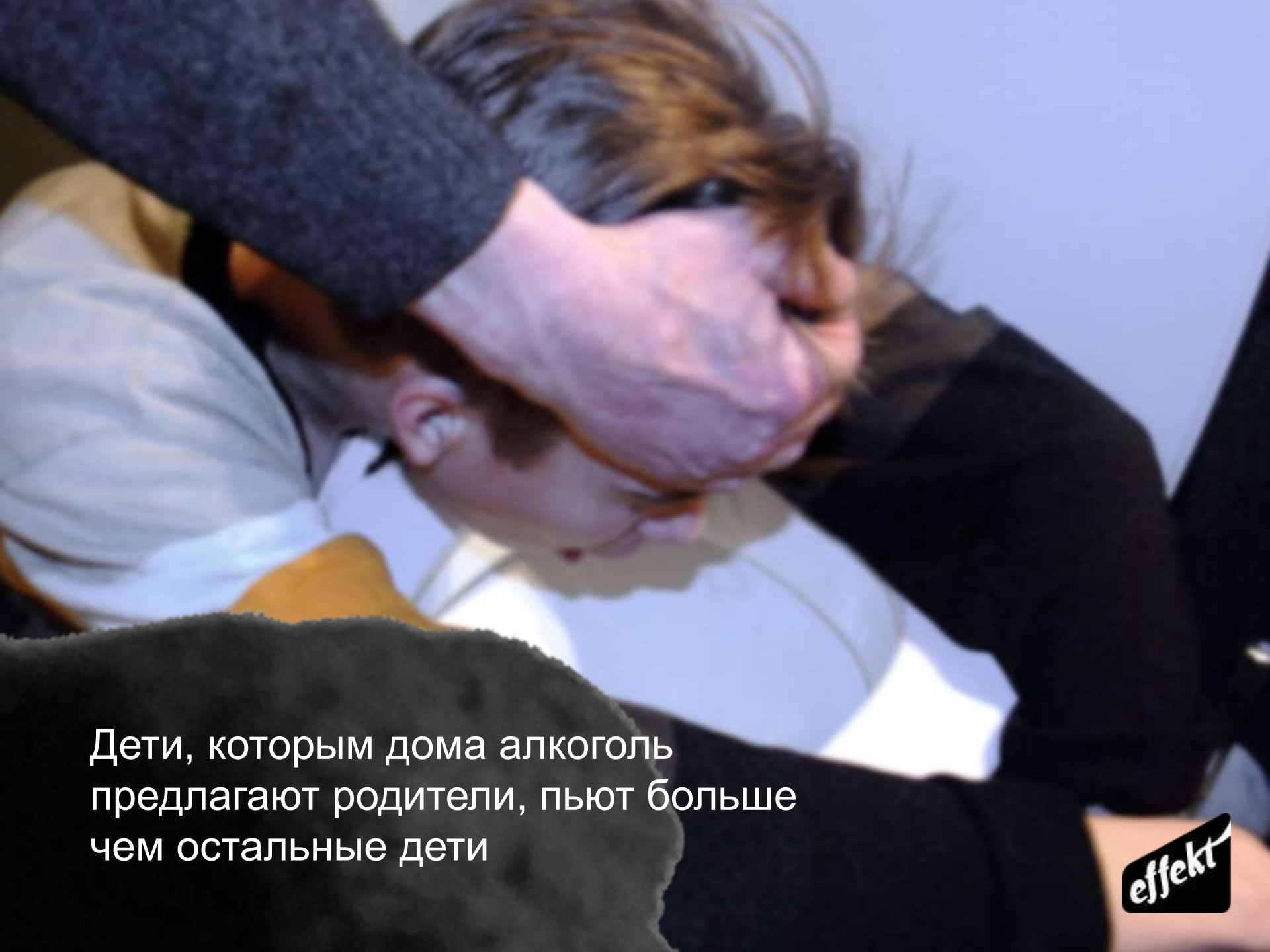
15-летние подростки

Количество 15-летних подростков, которые указали, что были пьяны более 4-х раз за последний семестр

Отношение родителей имеет большое значение

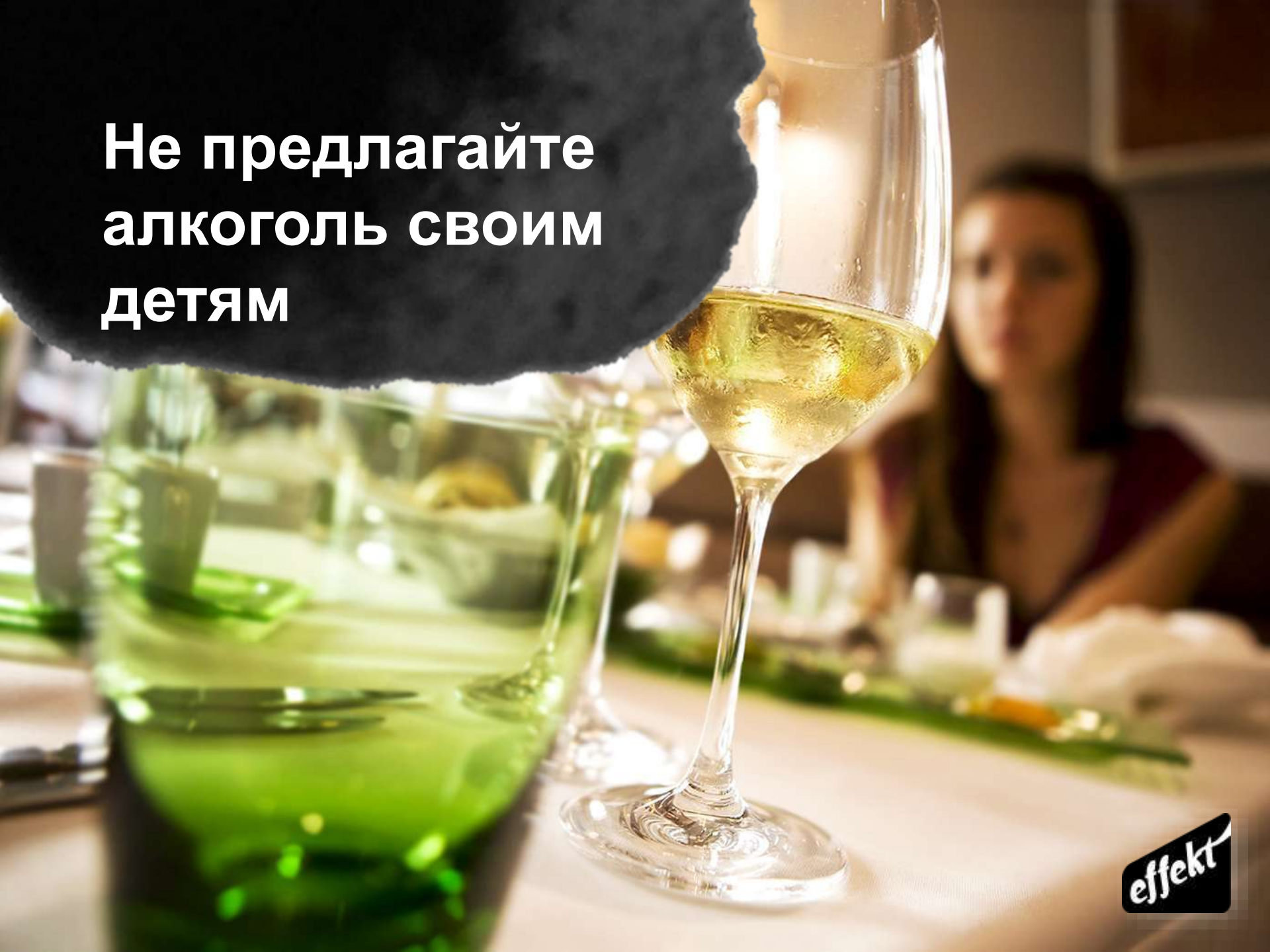
Четко обозначьте свою позицию!

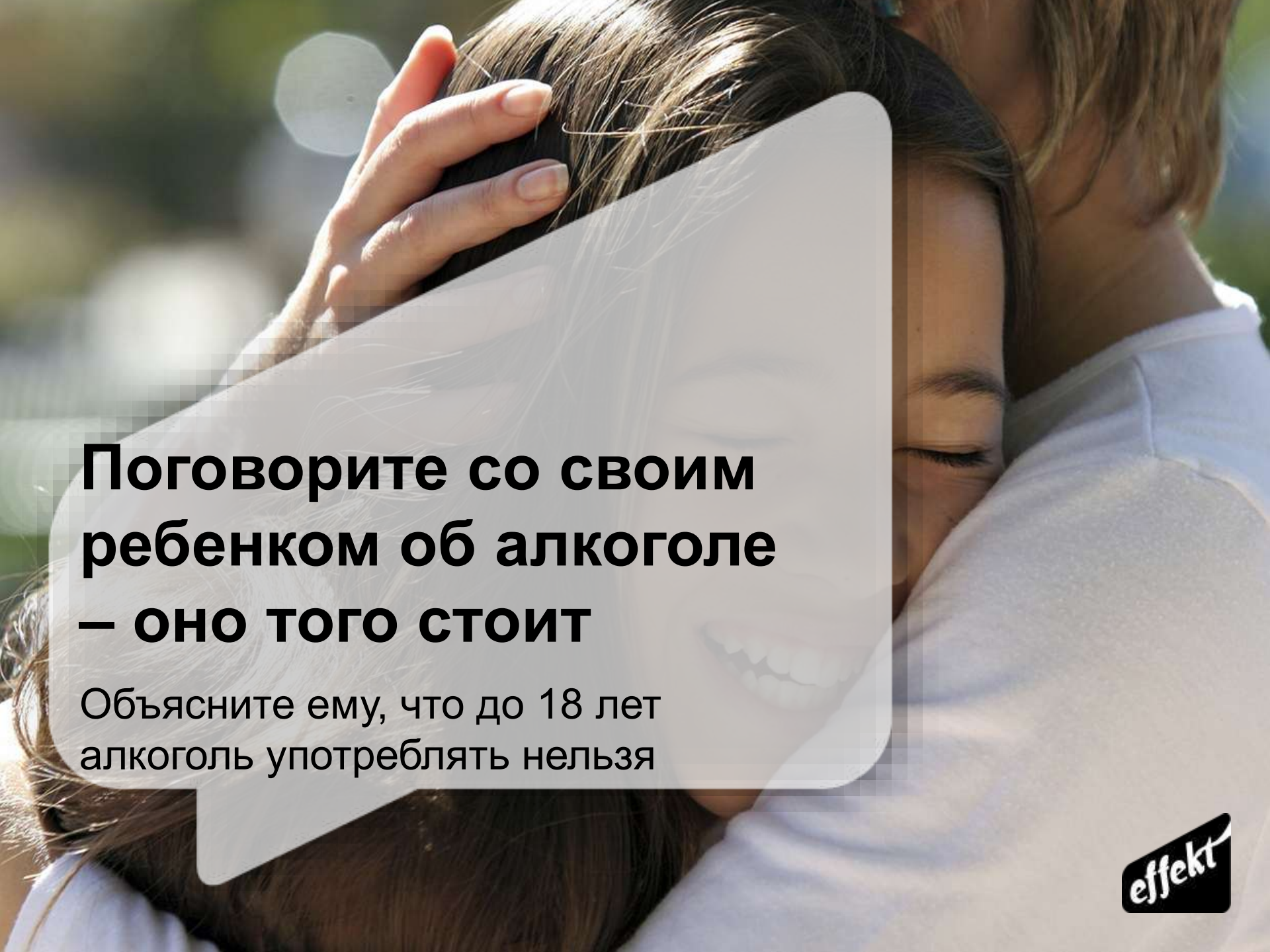
Дети обращают внимание не на ваши поступки, а на ваши слова!


Дети, которым дома алкоголь
предлагают родители, пьют больше
чем остальные дети
effekt

Употребляющие алкоголь подростки подвергаются большим рискам

- Насилие
- Незащищенные и нежеланные половые контакты
- Отрицательное влияние на учёбу и досуг
- Раннее знакомство с алкоголем повышает риск позднейшего злоупотребления и попадания в зависимость

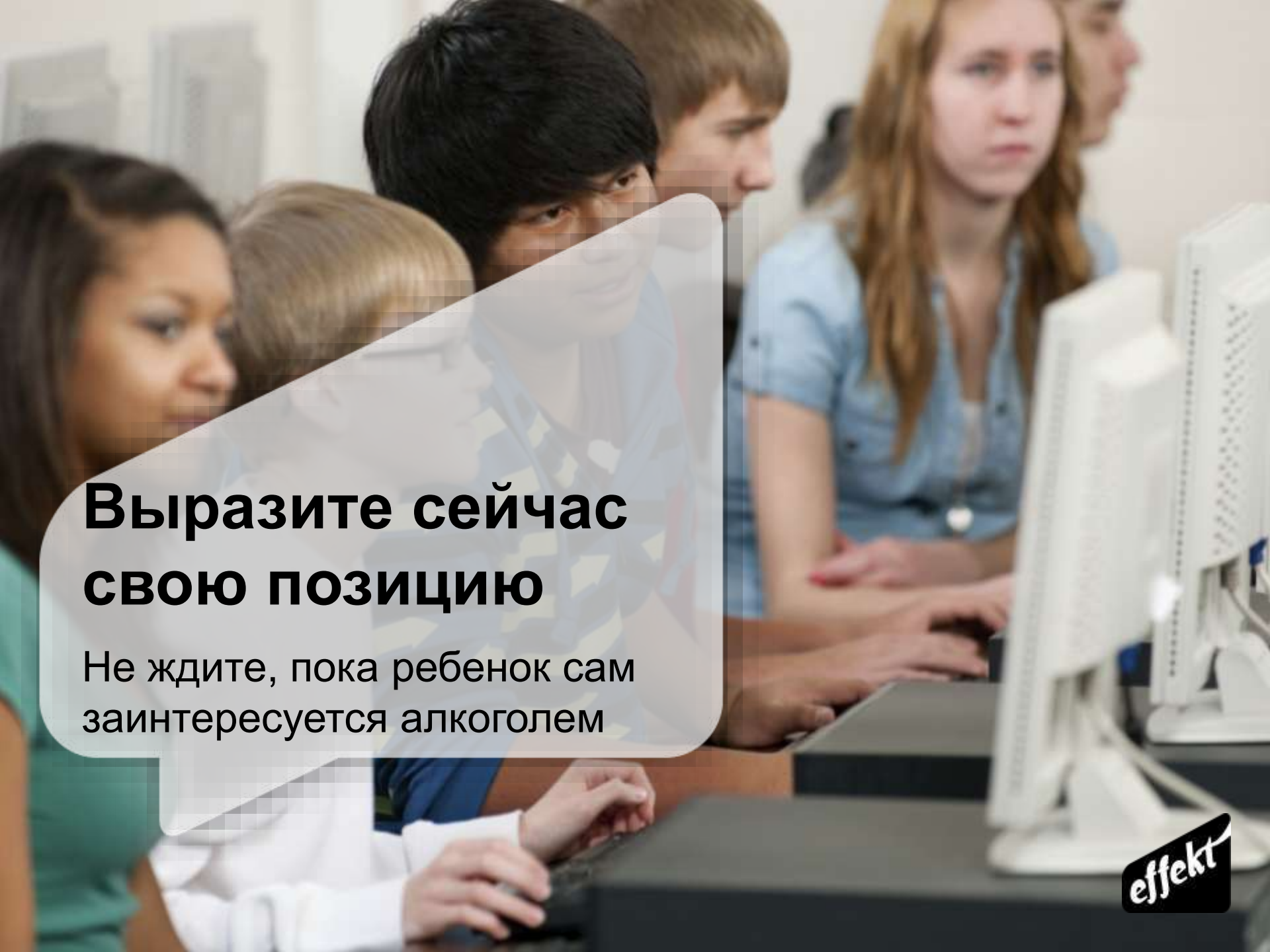

Не предлагайте алкоголь своим детям
effekt



Поговорите со своим ребенком об алкоголе – оно того стоит

Объясните ему, что до 18 лет алкоголь употреблять нельзя

effekt



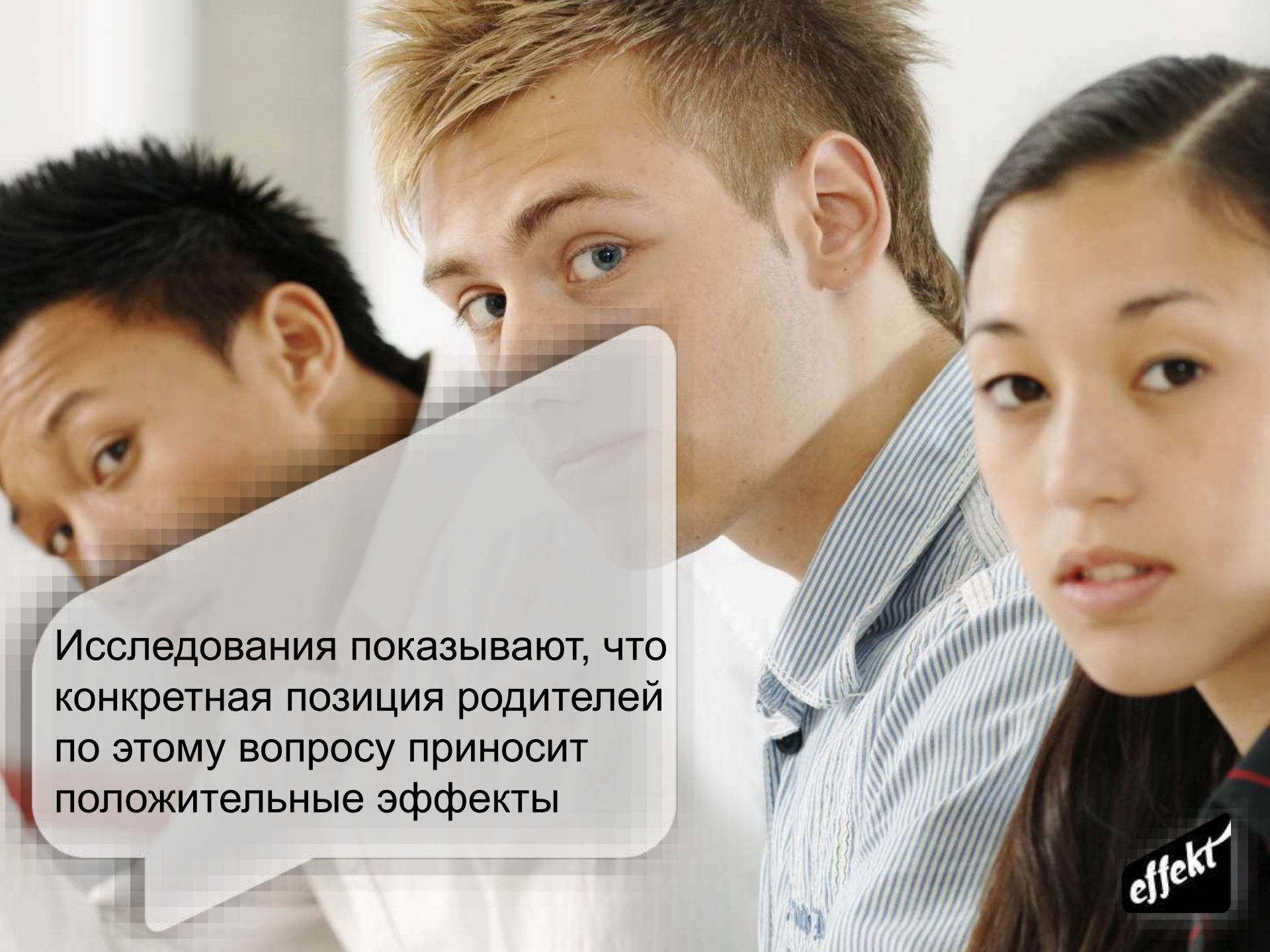
Выразите сейчас свою позицию

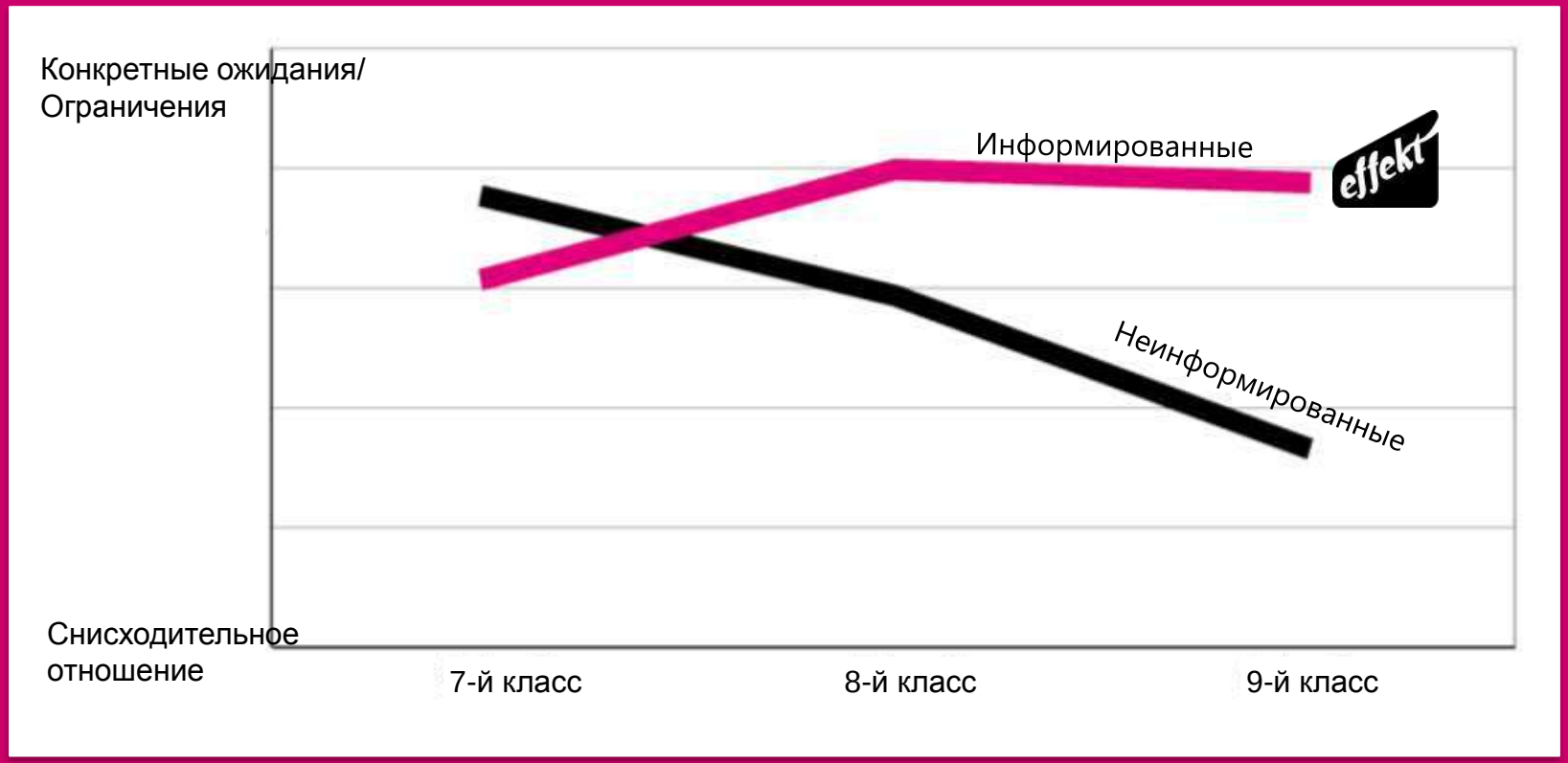
Не ждите, пока ребенок сам заинтересуется алкоголем

effekt

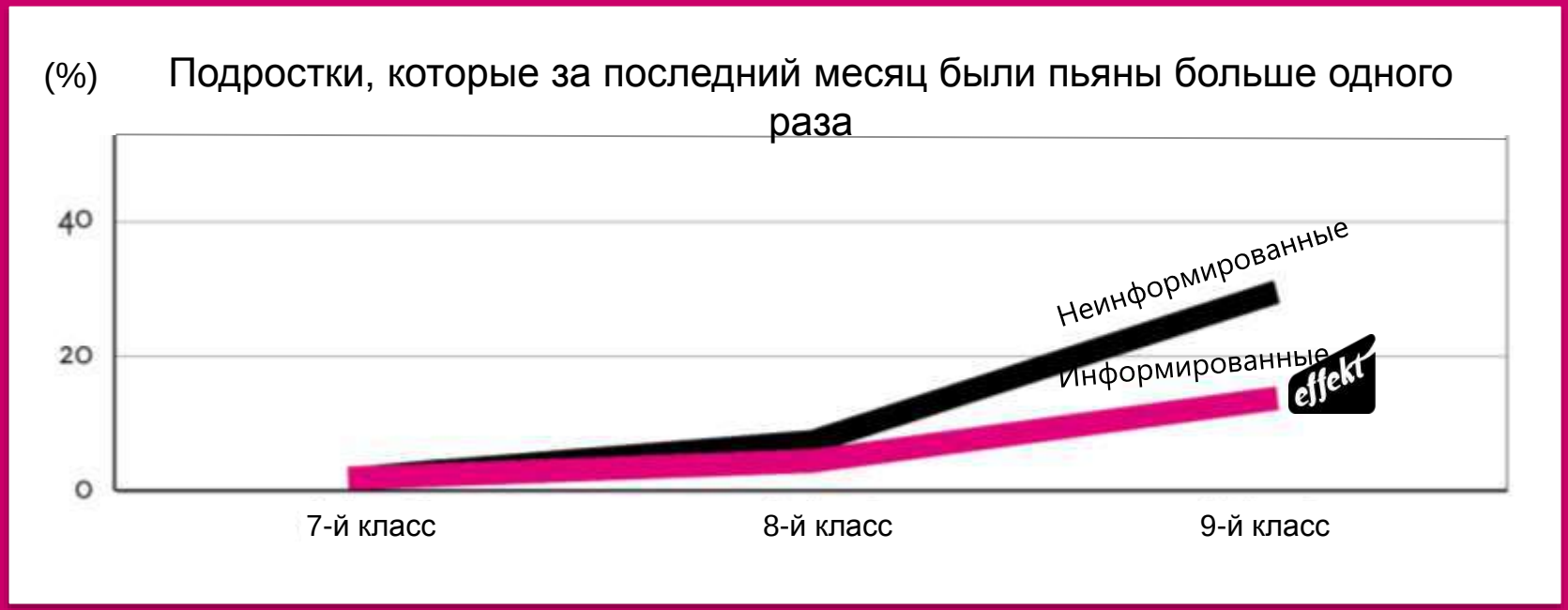
... никогда не поздно
effekt

Придите друг с другом к согласию – это поможет

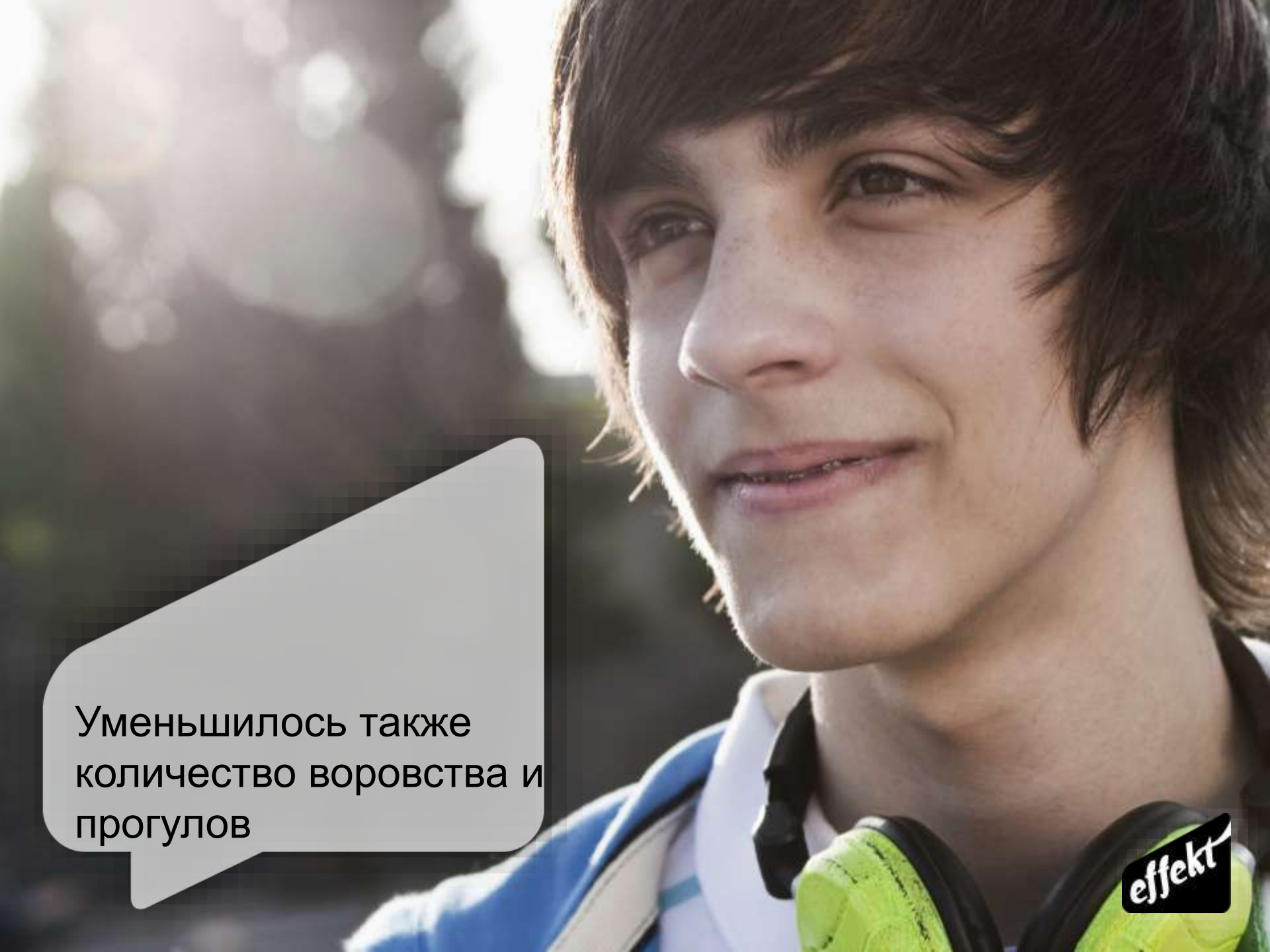

Исследования показывают, что конкретная позиция родителей по этому вопросу приносит положительные эффекты
effekt

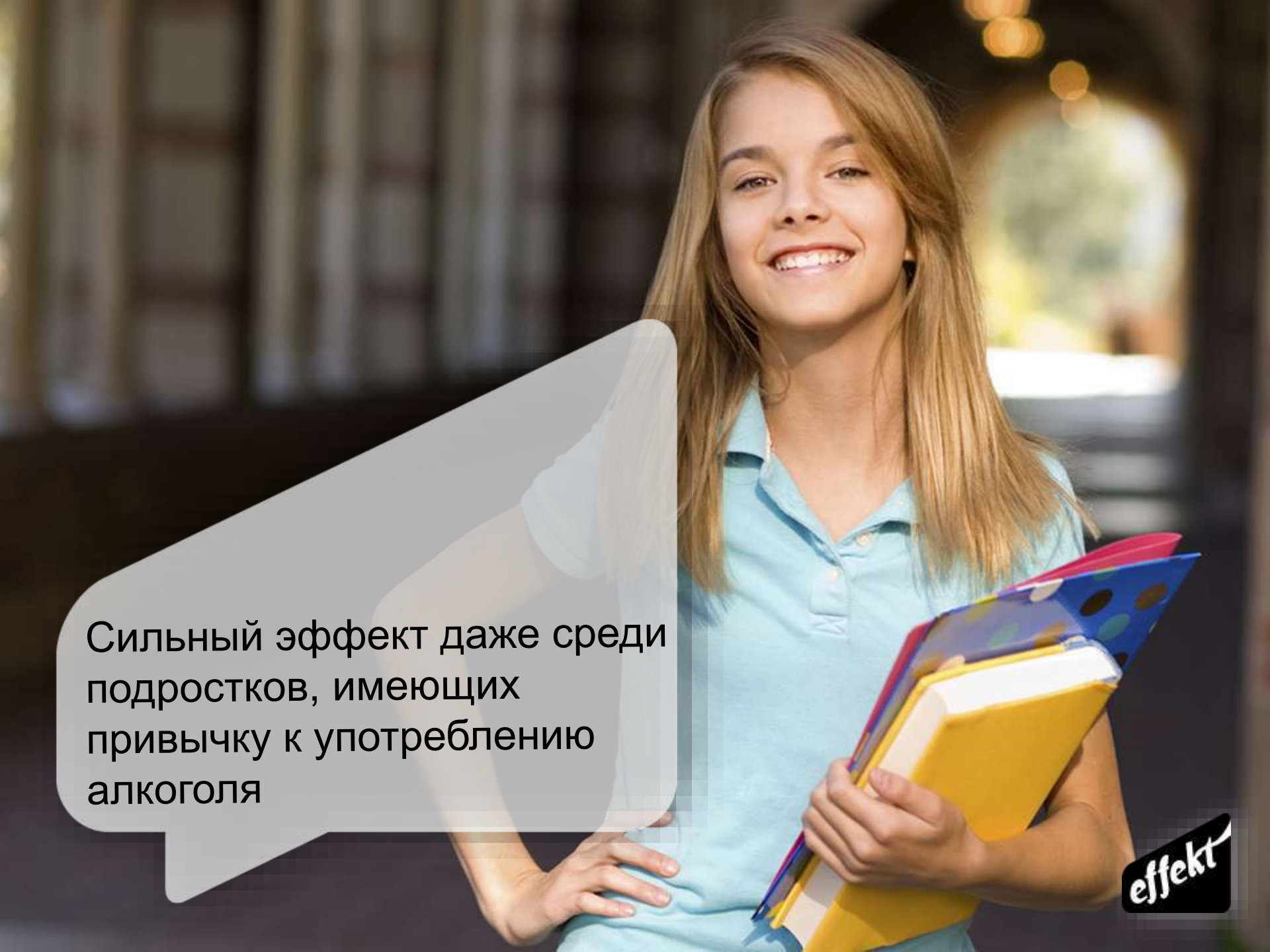


Информированные родители сохранили ограничительный подход



Подростки, чьи родители проинформированы, пьют меньше


Уменьшилось также количество воровства и прогулов
effekt


Сильный эффект даже среди подростков, имеющих привычку к употреблению алкоголя
effekt

Подведем итоги:

- Вы влияете на то, сколько пьёт Ваш ребенок. Ваше влияние сильнее, чем Вы можете думать
- Важно ставить четкие ограничения
- Не предлагайте детям алкоголь
- Детям нужны четкие указания
- Поговорите с ребенком

Покажите свой интерес!

Три важных вопроса, которые стоит задать своему ребенку

- Что ты и твои товарищи думают об алкоголе?
- Ты знаешь, почему алкоголь не продают подросткам?
- Что ты сделаешь, если тебе предложат выпить?

Больше информации по ссылке:

www.effekt.org